

Επιφύλαξη

του Πανελληνίου Συλλόγου
Αλληλεγγύης Συνταξιούχων / ΔΕΗ
(ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ)



Αριστοτέλους 11-15 5ος Όροφος, Αθήνα, ΤΚ 10432
Τηλέφωνο: 2105249317 - 2105232602, Φαξ: 2105249331
e-mail: pasasdeh@otenet.gr, website: www.pasas-deh.gr

Τεύχος 3^ο · ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020

**Το ΔΣ του ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ σας εύχεται
χρόνια πολλά, καλές γιορτές, καλή χρονιά
και καλή υγεία!**

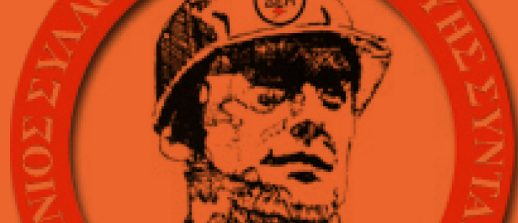
Φτωχέ, σου μάραναν
κόποι και πόνοι
τη θέληση άβουλη,
πιωμένη αφιόνι!
Αν είν' ο λάκκος σου
πολύ βαθής
χρέος με τα χέρια σου
να σηκωθείς.

Καλή Βαρυγ

Σε αυτό το τεύχος:

Της Σύνταξης.....	2
ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ Πρωτοπόρα αγωνιστική δύναμη.....	3
Αιμοδοσία - Στάση ζωής.....	3
Τηλεκπαίδευση ή Τηλεμαρτύριο.....	4
Επίταξη...Με το αζημίωτο.....	4
Δελτία τύπου - Χρήσιμες πληροφορίες.....	5-6
Επανυπολογισμός συντάξεων με τους νέους συντελεστές αναπλήρωσης.....	7-8
Δεν θα μας γυρίσουν στο μεσαίωνα.....	8
Ανακοινώσεις Παραρτημάτων.....	9-10
Ποιήματα.....	10
Γιάννης Ρίτσος.....	11-12
Πολυτεχνείο: 47 χρόνια από την εξέγερση.....	12
Η σελίδα της γυναίκας.....	13
Για την Οκτωβριανή Επανάσταση.....	14
Μπαίντεν, ο "φιλέλληνας".....	14
Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις από την έξαρση της πανδημίας.....	15-16
Είναι πολλά τα λεφτά.....	16





Σε λίγες μέρες ξεκινά μια καινούργια χρονιά που υποδεχόμαστε με αισιοδοξία, γιατί πιστεύουμε πως απαντήσεις στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε μπορεί να δώσει η καθημερινή μας δράση, μέσα από τους αγώνες μας, ώστε να οδηγηθούμε σε πραγματική ανακούφιση των συνταξιούχων, των εργαζομένων και των λαϊκών στρωμάτων.

Το 2020, συνταξιούχοι, εργαζόμενοι, ήρθαμε αντιμέτωποι με πρωτόγνωρες καταστάσεις. Η πανδημία έκανε ακόμα πιο εμφανή τα αποτελέσματα της αντιλαϊκής πολιτικής που εφαρμόζεται από όλες τις κυβερνήσεις.

Είμαστε σε πόλεμο, λέει η κυβέρνηση! Όμως αντί να πάρει μέτρα για να θωρακίσει το Δημόσιο Σύστημα Υγείας προχωρά σε νέες περικοπές στην κρατική χρηματοδότηση για την Υγεία, οι οποίες προστίθενται στις περικοπές που είχαν γίνει τα προηγούμενα χρόνια από όλες τις κυβερνήσεις, ΝΔ - ΣΥΡΙΖΑ - ΠΑΣΟΚ (από το 2009 μέχρι το 2018 η δαπάνη για την Υγεία μειώθηκε κατά 43,9%). Η κυβέρνηση εν μέσω πανδημίας και με το 2ο κύμα να είναι σε εξέλιξη, στον κρατικό προϋπολογισμό του 2021 προβλέπει νέα μείωση κατά 572 εκατ. στη δαπάνη του υπουργείου Υγείας. Τα αποτελέσματα είναι αυτά που βλέπουμε σήμερα απ' άκρη σ' άκρη της χώρας, με αποκορύφωμα την επικίνδυνη κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στη Βόρεια Ελλάδα.

Όπως έχουμε πει και σε προηγούμενο άρθρο μας: «*Η πανδημία λειτούργησε ως καταλύτης στην οικονομία και έφερε πιο κοντά και πιο γρήγορα τη νέα καπιταλιστική κρίση*». Η κυβέρνηση στις νέες συνθήκες βαθιάς καπιταλιστικής κρίσης, για να εξασφαλίσει την κερδοφορία των μεγάλων επιχειρήσεων, προετοιμάζει το έδαφος για να δυναμώσει την αντιλαϊκή επίθεση μέσα σε συνθήκες «σιγής νεκροταφείου». Αξιοποιεί την πανδημία με τις απαράδεκτες απαγορεύσεις και το όργιο καταστολής στην επέτειο της εξέγερσης του Πολυτεχνείου, για να περάσει στο λαό το φόβο, την τρομοκρατία, την απαισιοδοξία, τη λογική «τώρα τα κεφάλια μέσα». Στην ίδια λογική είναι και το «θα λογαριαστούμε μετά» του ΣΥΡΙΖΑ. Στο νομοσχέδιο-έκτρωμα για τα εργασιακά, που μας γυρίζει στο μεσαίωνα, συμπεριλαμβάνεται και ο νέος συνδικαλιστικός νόμος για την ακόμα μεγαλύτερη κρατική παρέμβαση στα συνδικάτα, το παραπέρα χτύπημα του απεργιακού δικαιώματος και των ζωντανών συλλογικών διαδικασιών των εργαζομένων.

Απέναντι σ' αυτήν την πολιτική που αφήνει απροσάτευτο το λαό στην πανδημία, απέναντι στην προσπάθεια της κυβέρνησης να αξιοποιήσει την πανδημία για να επιταχύνει την αντεργατική επίθεση, το λαϊκό εργατικό κίνημα έδωσε τη δική του απάντηση με την απεργία στις 26 Νοεμβρίου βάζοντας **πρώτα τη ζωή και τις ανάγκες του λαού και ξεκαθαρίζοντας ότι σε αυτά δεν χωράει καμία αναστολή**. Έδωσε μήνυμα ελπίδας και αγωνιστικής ανάτασης για τη συνέχεια. Ήταν μια απεργιακή

μάχη για την υπεράσπιση της ίδιας της ζωής των εργαζομένων και του λαού, σε συνθήκες που έχουμε φτάσει να μετράμε δεκάδες νεκρούς κάθε μέρα, εκατοντάδες διασωληνωμένους, πολλαπλές σοβαρές συνέπειες από τη μετατροπή του δημόσιου συστήματος Υγείας **σε σύστημα της μιας νόσου**.

Μπροστά μας έχουμε την παραπέρα ιδιωτικοποίηση της Ασφάλισης, όπως προδιαγράφεται και από την «έκθεση Πισσαρίδη», την ένταση των πλειστηριασμών, και γενικά κλιμάκωση της επίθεσης όπως προκύπτει και από τον κρατικό προϋπολογισμό για το 2021 για να φορτωθεί και τη νέα κρίση ξανά στις πλάτες του ο λαός.

Ο ΠΑ.Σ.Α.Σ/ΔΕΗ από την πρώτη επιβολή των περιοριστικών μέτρων δεν «κατέβασε ρολά».

Τηρώντας όλα τα υγειονομικά μέτρα συνέχισε αδιάλειπτα τη λειτουργία των περιφερειακών Γραφείων στην Πτολεμαΐδα και την Κοζάνη.

Το γραφείο στην Αθήνα ανέστειλε τη λειτουργία του. Ωστόσο είχε συνεχείς παρεμβάσεις, όπου χρειάστηκε, στις αρμόδιες υπηρεσίες και φορείς για τα προβλήματα, που μας απασχολούν. Παρέμβαινε με Δελτία Τύπου (ΔΤ), είχε στη διάθεση των συναδέλφων τα προσωπικά τηλέφωνα μελών του ΔΣ για να δίνουν λύσεις στα προβλήματα, όπου ήταν δυνατόν. Συμμετείχε, είτε με ΔΤ συμπαράστασης, είτε με φυσική παρουσία στις κινητοποιήσεις του εργατικού λαϊκού και συνταξιοϋχικού κινήματος. Τακτικά, ανά τρίμηνο, εκδίδει την εφημερίδα του Συλλόγου για συνεχή και πληρέστερη ενημέρωση των συναδέλφων.

Δυναμώνουμε τη φωνή μας και μαζί με το εργατικό λαϊκό κίνημα διεκδικούμε τη ζωή που μας αξίζει.

Η έκδοση αυτή συνοδεύεται και από ένα πορτοφόλι για κάρτες με προστασία RFID.

Σας ευχόμαστε καλές γιορτές και καλή χρονιά.



ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ

ΠΡΩΤΟΠΟΡΑ- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ

Του προέδρου του ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ, Πολύβιου Τσίρκα

Συναδέλφισσες - συνάδελφοι,
Υπάρχουν πολλά σωματεία συνταξιούχων σήμερα στη ΔΕΗ, τοπικά και πανελλαδικά. Ο καθένας μας θα πρέπει να αναρωτηθεί: Είναι απαραίτητα ναί η όχι; Φυσικά και η απάντηση όλων μας είναι ΟΧΙ.

Το "διαίρει και βασίλευε", είναι αρχή του κάθε εργοδότη, της κάθε κυβέρνησης, γιατί έτσι με την πολυδιάσπαση, καταφέρνουν να περνούν τα όποια αντεργατικά μέτρα σε βάρος των συνταξιούχων, των εργαζομένων, των φτωχών και αδύναμων λαϊκών στρωμάτων.

Εμείς σαν συνταξιούχοι και ευρύτερα σαν εργατική τάξη τι πρέπει να αντιτάξουμε σ' αυτή την αρχή του "διαίρει και βασίλευε", των αντιπάλων μας; Η απάντηση είναι μια και καθαρή. ΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ.

Εύκολο είναι το συμπέρασμα, πως χρειάζεται ένα ισχυρό, μαζικό πανελλαδικό σωματείο συνταξιούχων ΔΕΗ, για να μπορεί από "θέση ισχύος" να διεκδικεί λύσεις στα προβλήματα μας, που μετά την λαίλαπα των μνημονίων τα τελευταία χρόνια, είναι πολλά και οξυμένα.

Ένα τέτοιο σωματείο είναι σήμερα ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ, ισχυρό μαζικό, πανελλαδικό, διεκδικητικό, ταξικό.

Ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ αποτελεί σήμερα την ΠΡΩΤΟΠΟΡΑ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ στους συνταξιούχους της ΔΕΗ. **Είναι το μαζικότερο σωματείο σε όλη την Ελλάδα, μεταξύ των συνταξιούχων της χώρας μας.**

Όλοι μας, πέρα από παραταξιακές ή κομματικές αγκυλώσεις, θα πρέπει να σκεφτούμε το δικό μας συμφέρον και το συμφέρον των επόμενων γενιών, των παιδιών μας και των εγγονιών μας. Αυτό το ταξικό συμφέρον (το δικό μας συμφέρον) μας επιβάλλει να συσπειρωθούμε όλοι μας στις τάξεις του ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ, γιατί έτσι μπορούμε από καλύτερες θέσεις να διεκδικούμε τα προβλήματά μας και να δίνουμε λύσεις.

Ότι κερδίσαμε μέχρι σήμερα σαν συνταξιούχοι, τα κερδίσαμε με την αγωνιστική δύναμη και τον αγώνα του ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ, και όχι με τα παρακάλια και τα "λιβανιστήρια", των άλλων αντισυνδέσμων.

Τα συνδικάτα από τον 18ο αιώνα, δημιουργήθηκαν σαν ταξικός-κοινωνικός θεσμός, ως αντίβαρο στην εργοδοτική - καπιταλιστική εκμετάλλευση. Δεν πρέπει να ξεχνάμε, πως χύθηκε πολύ αίμα, έγιναν πολλές δολοφονίες πρωτοπόρων αγωνιστών, από τους υπηρέτες του καπιταλιστικού συστήματος, προκειμένου να εμποδίσουν την ανάπτυξη του αγωνιστικού ταξικού κινήματος.

Καθήκον επόμενα όλων μας είναι να συσπειρωθούμε στο μεγαλύτερο σωματείο συνταξιούχων της χώρας, στον ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ, γιατί έτσι υπηρετούμε τα δικά μας συμφέροντα, τα συμφέροντα της τάξης μας και όχι των αντιπάλων μας, των εκμεταλλευτών μας.

Συναδέλφισσες και συνάδελφοι συνταξιούχοι, συσπειρωθείτε -γραφτείτε στον ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ, ΕΔΩ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΣΗ ΣΑΣ.

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ-ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ



Αρκετά συχνά ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ γίνεται δέκτης αγωνιστικών εκκλήσεων για εύρεση φιαλών αίματος για τα μέλη του ή συγγενικά τους πρόσωπα. Συνάδελφοι με χρόνιες παθήσεις, παιδιά ή εγγόνια με καρκίνο, με μεσογειακή αναιμία, θύματα εργατικών και τροχαίων ατυχημάτων χρειάζονται αίμα για να μην αναβληθούν εγχειρήσεις και θεραπείες. **Κάθε μέρα, η τελευταία ευκαιρία για κάποιον συνάνθρωπό μας είναι η εύρεση ενός εθελοντή αιμοδότη, ενός δότη αιμοπεταλίων ή ενός δότη μυελού των οστών.**

Υπολογίζεται ότι για να υπάρχει πάντοτε διαθέσιμο, επαρκές αίμα, αρκεί το 2% του πληθυσμού της χώρας να γίνουν συστηματικοί εθελοντές αιμοδότες, προσφέροντας αίμα 2-3 φορές το χρόνο ή να μπορούν να ειδοποιηθούν σε ώρα ανάγκης.

Σήμερα ειδικά με τα ανεπαρκή μέτρα της κυβέρνησης κατά της εξάπλωσης του κορονοϊού, με τη θλιβερή εικόνα του συστήματος υγείας, με τις δικαιολογημένες φοβίες του κόσμου, έχουν δημιουργηθεί τρομακτικά αυξημένες ανάγκες για αίμα.

Κι επειδή οι περισσότεροι από εμάς αδυνατούμε, λόγω ηλικίας ή προβλημάτων υγείας να προσφέρουμε αίμα, όπως κατ' επανάληψη κάναμε ως εργαζόμενοι κι επειδή πορευόμαστε με τις αξίες της ανθρωπιάς, **ας γίνουμε κήρυκες της εθελοντικής αιμοδοσίας στα παιδιά μας, στα εγγόνια μας, στους φίλους τους.** Να ανταποκριθούν στα καλέσματα των σωματείων τους, στις πρωτοβουλίες των ταξικών συνδικάτων και του ΠΑΜΕ.

Η επιλογή της Κυβέρνησης, στη ρότα και των προηγούμενων Κυβερνήσεων, να μη βάλει το χέρι στη τσέπη για τις ανάγκες της Παιδείας και της Υγείας, δεν ήταν μόνο κακός σχεδιασμός. Το κλείσιμο των σχολείων για ακόμη μία φορά, στο αναμενόμενο δεύτερο κύμα της πανδημίας, ήταν κυρίως **η πολιτική που θεωρεί την υγεία και την μόρφωση “κόστος” και “μη επιλέξιμη δαπάνη”**.

Οι εκπαιδευτικοί χωρίς ουσιαστική επιμόρφωση και τον απαραίτητο τεχνολογικό εξοπλισμό, επιφορτίστηκαν την ατομική ευθύνη της προετοιμασίας τους για την τηλεκπαίδευση. Τα βαρύγδουπα λόγια που ακούγαμε τόσα χρόνια για τα εκατομμύρια που δίνονται για την ψηφιακή και τεχνολογική αναβάθμιση των υποδομών και τον ψηφιακό μετασχηματισμό της Παιδείας αποδείχθηκαν «άνθρακες ο θησαυρός». Σε δύο βάρδιες γίνεται η τηλεκπαίδευση, πρωί στα Γυμνάσια-Λύκεια, το απόγευμα στα Δημοτικά και Νηπιαγωγεία, όταν τα παιδιά πρέπει να τρώνε και να κοιμούνται. Τεράστια τα προβλήματα σε όλη την Ελλάδα. Μαθητές και εκπαιδευτικοί να μη μπορούν να συνδεθούν στο webex. Όσοι μπαίνουν στην πλατφόρμα δεν μπορούσαν να ακούν ή να βλέπουν ο ένας τον άλλο. Οι μαθητές μπαινόβγαιναν εξ αιτίας της υπερφόρτωσης του συστήματος. Τεράστιες είναι οι διαφοροποιήσεις από τάξη σε τάξη και από ώρα σε ώρα. Σε πολλά νηπιαγωγεία συνδέονται οι γονείς γιατί τα νήπια, όπως είναι λογι-

κό, κοιμούνται εκείνη την ώρα.

Η υποχρέωση του κράτους για **ισότιμη πρόσβαση των μαθητών στην εκπαίδευση** πάει περίπατο, αφού η κυβέρνηση δεν εξασφάλισε σύνδεση και τεχνολογικά μέσα σε εκπαιδευτικούς και μαθητές για την διδασκαλία εξ αποστάσεως. Και δεν αναφερόμαστε στις περιπτώσεις που δεν υπάρχει internet παρά μόνο στο καφενείο του χωριού ή μαθητές που δεν έχουν υπολογιστή ή λάπτοπ. Αναφερόμαστε και σε χιλιάδες οικογένειες στις πόλεις με δύο ή τρία παιδιά στην τηλεκπαίδευση και τους γονείς ταυτόχρονα σε τηλεργασία. Χιλιάδες διδακτικές ώρες χαμένες. Αλήθεια που είναι όλοι εκείνοι οι κυβερνητικοί παράγοντες και τα παπαγαλάκια τους στα μέσα επικοινωνίας που έκλαιγαν με μαύρο δάκρυ για τις χαμένες ώρες από τους αγώνες εκπαιδευτικών και μαθητών για να μη φτάσουμε σε αυτή τη κατάσταση και τώρα έχουν χάσει τη μιλιά τους;

Απέναντι σε όλα αυτά κανείς δεν πρέπει να μείνει αδιάφορος και απαθής. Τώρα είναι που πρέπει να δυνάμωσουν ακόμα περισσότερο ο αγώνας και η διεκδίκηση για να δοθεί πραγματική στήριξη σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς στην τηλεκπαίδευση όσο αυτή διαρκέσει, ελπίζοντας ότι δεν θα ξαναχρηαστεί. Αλλά κυρίως για να ανοίξουν και **να μείνουν ανοιχτά τα σχολεία με όλα τα απαραίτητα μέτρα και εφόδια, για να γίνει σωστό μάθημα σύμφωνα με την επιστήμη της εκπαίδευσης**.

ΕΠΙΤΑΞΗ...

ΜΕ ΤΟ ΑΖΗΜΙΩΤΟ

Επί σειρά ετών οι Κυβερνήσεις υποβάθμιζαν το Δημόσιο σύστημα Υγείας και τις αντίστοιχες παροχές προς τον λαό με υποχρηματοδότηση, υποστελέχωση (χιλιάδες κενά ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού), τεράστιες ελλείψεις σε υποδομές (ΜΕΘ, ασθενοφόρα, αναλώσιμα κλπ), περικοπές φαρμάκων και διαγνωστικών εξετάσεων.

Παράλληλα θέριευε ο ιδιωτικός τομέας υγείας, με τα θεραπευτήρια –κλινικές και τα διαγνωστικά κέντρα να φυτρώνουν σαν τα μανιτάρια, μπούκωναν με δις οι επιχειρηματίες υγείας. Και ξαφνικά “έρχεται” ο κορωνοϊός. Να τα νέα κρούσματα, να οι διασωληνωμένοι, να οι νεκροί, να τα Lockdown. Αλλά για τα κυβερνητικά στελέχη όλα ανάγονται στην ατομική ευθύνη. Ατομική ευθύνη ο συνωστισμός στα μέσα μαζικής μεταφοράς, ατομική ευθύνη τα ελλιπή μέσα προστασίας και ο συγχρωτισμός στους μεγάλους χώρους δουλειάς, ατομική ευθύνη τα υγειονομικά πρωτόκολλα – λάστιχο στον τουρισμό και αλλού. Στο κόκκινο τα νοσοκομεία της χώρας, που μετατρέπονται σε νοσοκομεία μιας νόσου, μέχρι εξάντλησης

του υγειονομικού προσωπικού. “Έχουμε πόλεμο” λέει η κυβέρνηση. Μάλιστα. Και τι πρέπει να κάνει το κράτος όταν οι υποδομές και το προσωπικό του δεν φτάνει; **ΕΠΙΤΑΞΗ**.

Δηλαδή να **παίρνει τις αντίστοιχες υποδομές και προσωπικό του ιδιωτικού τομέα και να τα εντάξει στον εθνικό σχεδιασμό αντιμετώπισης της πανδημίας και τα λειτουργεί με ευθύνη του**.

Τι κάνει η Κυβέρνηση; Αφού δεν έκανε τίποτα να θωρακίσει το σύστημα υγείας έστω και στο 9μηνο πριν το αναμενόμενο δεύτερο κύμα της πανδημίας και ενώ ανθρώπινες ζωές χάνονται, παζαρεύει με τους επιχειρηματίες υγείας να διαθέσουν κλίνες για νοσηλεία ασθενών με covid-19 με το αζημίωτο, επικαλούμενη την κοινωνική τους ευαισθησία. Επίταξη δηλαδή που με βάση την τροπολογία που ψήφισε με τα κόμματα που ευθύνονται για την αποδόμηση του ΕΣΥ (ΝΔ-ΣΥΡΙΖΑ-ΚΙΝΑΛ), συνιστά αγορά υπηρεσιών από το κράτος. Και το κερασάκι στην “τούρτα”. Μειώνει τις δαπάνες για την υγεία στον προϋπολογισμό του 2021 κατά 572 εκατομμύρια ευρώ. ΕΛΕΟΣ!!!

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ ΣΤΟ ΤΑΠ/ΔΕΗ

... Η απονομή εφάπαξ και επικουρικών συντάξεων καθυστερεί γιατί χάλασε το φωτοτυπικό!!! ... Ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ πήρε την απόφαση να διαθέσει το απαραίτητο ποσό για να φωτοτυπηθούν οι αποφάσεις κύριας σύνταξης (περίπου 10.000 αντίτυπα) για να προχωρήσουν οι απονομές εφάπαξ και επικουρικών σε **όλους τους συνταξιούχους ανεξάρτητα από το σωματείο που ανήκουν.**

Επίσης αποφάσισε την κάλυψη της δαπάνης για την επίσκευή του φωτοτυπικού στη Μυλλέρου και τον εφοδιασμό με αντισηπτικά για την προστασία των εργαζομένων στο κτίριο.

Αθήνα, 30/10/2020

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΔΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

Τα μέλη του Δ.Σ. του παραρτήματος Πτολεμαΐδας του Πανελληνίου Συλλόγου Αλληλεγγύης Συνταξιούχων ΔΕΗ, ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ, πραγματοποίησαν την Τρίτη 13/10/2020 συνάντηση με τον διοικητή του Γ.Ν. Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο».

Στη συνάντηση ενημερώθηκαν για τα προβλήματα και τις ανάγκες του νοσοκομείου. Τόνισε την ανάγκη για άμεσες προσλήψεις ιατρικού, νοσηλευτικού και λοιπού προσωπικού, ενίσχυση όλων των κλινικών και μονιμοποίηση όλων των συμβασιούχων, επίταξη του ιδιωτικού τομέα υγείας και ένταξής του σε κεντρικό σχεδιασμό υγείας, παροχή όλου του απαραίτητου ιατροτεχνικού εξοπλισμού.

Οι συναντήσεις του παραρτήματος με φορείς της περιοχής για τα λαϊκά προβλήματα θα συνεχιστούν.

Πτολεμαΐδα 13/10/2020



Ενημερώνουμε τους συναδέλφους ότι, λόγω των περιοριστικών μέτρων της κυβέρνησης, ο Σύλλογος αναστέλλει τις δραστηριότητές του και τα Γραφεία μας θα παραμείνουν κλειστά μέχρι την άρση των μέτρων.

Για επείγοντα ζητήματα μπορείτε να επικοινωνείτε στα εξής τηλέφωνα:

Για την Αθήνα

1. 6932481957 Δερέμπεη Διαλεκτή
2. 6978337745 Νικολάου Δημήτρης
3. 6973211793 Πατεράκης Σταμάτης
4. 6977278019 Αγκαβανάκη Αιμιλία

Για την Πτολεμαΐδα: 6977700937 Ιωαννίδης Τάκης

Για την Κοζάνη: 6973975117 Ψαλλίδας Χρήστος

Για την Θεσ/νίκη 6938139425 Μάγγος Δημήτρης

Οι υπόλοιπες περιοχές, να απευθύνονται στα τηλέφωνα της Αθήνας.

Αθήνα, 6/11/2020

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΠΟΣΑ ΣΤΙΣ 30/11/20

Όσοι συνάδελφοι κατέθεσαν αίτηση συνταξιοδότησης πριν τον Μάη του 2019 και τους απονεμήθηκε η οριστική σύνταξη μετά τον Ιούνιο 2019, είδαν στις 30/11/20 ένα ακατάσχετο ποσό στο λογαριασμό τους. Το ποσό αυτό αφορά ένα **επίδομα**, που είχαν λάβει όλοι οι συνταξιούχοι το 2019, με νόμο που ψήφισε προεκλογικά η προηγούμενη κυβέρνηση, κάτω από την πίεση και τους αγώνες του συνταξιοϋχικού κινήματος. Η σημερινή κυβέρνηση τον κατάργησε με τον ν. 4670/2020 (ν. Βρούτση).

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΡΕΙΑΣ

Μετά από κινητοποιήσεις και αγώνες, καταφέραμε και καταργήσαμε τα ηλικιακά όρια στις συντάξεις χρείας, καθώς και την επαναφορά της σύνταξης στο 70% του θανάτου. Για όσους παίρνουν και δική τους σύνταξη η επαναφορά από το 50% στα 70% ισχύει για 3 χρόνια. Μετά τα 3 χρόνια το 50%. Συγχρόνως μειώθηκε το όριο γάμου από 5 χρόνια σε 3 χρόνια.

Με νέα αλχημεία όμως, σε εγκύκλιο του Υπουργείου (Φ.80000/28443/892/2019), ορίζεται ότι η καταβαλλόμενη σύ-

νταξη του θανόντα είναι **μόνον** η Εθνική και η Ανταποδοτική σύνταξη χωρίς την προσωπική διαφορά. Έτσι αν π.χ. ο αποθανών είχε 1520 σύνταξη (Εθν. Συντ. 384 + Αντ. Συντ. 936 + Προσ. Διαφ. 200 = 1520), θα έπαιρνε σύνταξη $1520 \times 70\% = 1064$ ευρώ, ενώ σήμερα θα πάρει: $1520 \text{ μείον } 200 \text{ (προσωπική διαφορά)} = 1320 \times 70\% = 924$ ευρώ. **Μείωση δηλαδή 140 ευρώ.**

ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ

Οι κληρονόμοι των συνταξιούχων που απεβίωσαν και είχαν μειώσεις στην κύρια σύνταξή τους το 11μηνο Ιούνιος 2015 – Μάιος 2016, για να πάρουν τα αναδρομικά πρέπει να υποβάλλουν ηλεκτρονικά στον e- EFKA αίτηση/υπεύθυνη δήλωση. **Κάθε ενήλικος κληρονόμος θα κάνει ξεχωριστή αίτηση.** Για τους ανήλικους κληρονόμους την αίτηση θα υποβάλλει ο νόμιμος κηδεμόνας τους. Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι: 1) Πιστοποιητικό περί μη Αποποίησης Κληρονομιάς. 2) Πιστοποιητικό Πλησιεστέρων Συγγενών 3) Πιστοποιητικό περί μη δημοσίευσης Διαθήκης εφόσον δεν υπάρχει δημοσιευμένη διαθήκη.

ΕΝΣΤΑΣΗ / ΑΙΤΗΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ ΤΟΥ 11ΜΗΝΟΥ

Για τους συναδέλφους που το ποσό που τους επιστράφηκε δεν συμφωνεί με το ποσό που τους παρακρατήθηκε για το 11μηνο, έχουν περιθώριο μέχρι τις 23/12/20 να κάνουν Ένσταση /Αίτηση Θεραπείας στην πλατφόρμα του e-EFKA.

ΑΠΩΛΕΙΑ ΜΙΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΛΟΓΩ ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

Ενημερώνουμε τους συναδέλφους που έχασαν **ένα μήνα, λόγω εκπρόθεσμης αίτησης συνταξιοδότησης**, ότι πρέπει να καταθέσουν Αίτηση Θεραπείας στον ΕΦΚΑ/ΤΑΠ-ΔΕΗ, Μυλλέρου 13, Αθήνα, ΤΚ. 10436, στην οποία να αναφέρεται ποιος μήνας τους αφαιρείται και να ζητούν την επανεξέταση της απόφασης Οριστικής απονομής κύριας σύνταξης από τον μήνα αυτό.

ΠΡΟΣΑΥΞΗΣΗ ΛΟΓΩ ΥΒΑΕ

Όσοι συνάδελφοι, έχουν πάρει οριστική σύνταξη μετά το ν. 4387/16 (Κατρούγκαλου), με τις διατάξεις ΥΒΑΕ και ταυτόχρονα πληρούν τις προϋποθέσεις να συνταξιοδοτηθούν με τις κοινές διατάξεις (χρόνια υπηρεσίας και ηλικία), μπορούν να κάνουν αίτηση για τροποποίηση της οριστικής απόφασης της κύριας σύνταξης και να υπολογισθεί η σύνταξή τους με τις κοινές διατάξεις, παίρνοντας τη σχετική προσαύξηση λόγω ΥΒΑΕ. Την αίτηση την καταθέτουν στον ΕΦΚΑ/ΤΑΠ/ΔΕΗ/ΤΜΗΜΑ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ.

ΤΗΛΕΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η απολιγνιτοποίηση της Δυτ. Μακεδονίας, είναι αποτέλεσμα της απελευθέρωσης της ηλεκτρικής ενέργειας που προώθησαν όλες οι κυβερνήσεις. Πέρα από την ανεργία και τον οικονομικό

μαρασμό που θα φέρει στην περιοχή, τα λαϊκά νοικοκυριά θα παγώσουν με τις χαμηλές θερμοκρασίες, αφού δεν θα μπορούν να πληρώσουν την αυξημένη τιμή της τηλεθέρμανσης.

ΡΑΒΑΣΑΚΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Μετά από αγώνες του αγωνιστικού συνταξιουχικού κινήματος, και ΟΧΙ με δικαστήρια, αποδόθηκαν σε ΟΛΟΥΣ τους συνταξιούχους που είχαν παρακρατήσεις με τους ν. 4051 και 4093 του 2012 τα αναδρομικά για το 11μηνο 6/2015-5/2016.

Οι συνάδελφοι που παραπλανήθηκαν και πήγαν στους δικηγόρους, σήμερα δέχονται επιστολές με τις οποίες τους ζητούν ποσοστό από τα αναδρομικά πλέον ΦΠΑ, σύμφωνα με το εργολαβικό που είχαν υπογράψει.

Για πολλοστή φορά ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ δικαιώνεται και επιβεβαιώνεται η θέση του ότι τα δικαστήρια δεν λύνουν τα προβλήματα, αλλά **ο οργανωμένος διεκδικητικός αγώνας ολόκληρου του αγωνιστικού συνταξιουχικού κινήματος, ο οποίος αναγκάζει τις κυβερνήσεις σε πολιτικές λύσεις και προφύλαξε τα μέλη του.**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Ταχ. Δ/ση: Σταδίου 29
Ταχ. Κώδικας: 101 10 - Αθήνα
ΤΕΛΕΦΑΧ: 210 5203872
Πληροφορίες: Ι.Μαθιουδάκη
Τηλέφωνο: 213.1516733
e-mail: ypertns@ypakp.gr

Αθήνα, 16 Νοεμβρίου 2020

Αριθ. Πρωτ.: 1934 Ε

ΠΡΟΣ: Τη Βουλή των Ελλήνων
Δ/ση Κοιν/κού Ελέγχου
Τμήμα ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ
Αθήνα

**Η απάντηση του Υπουργείου
είναι αναρτημένη στο site
του Συλλόγου.**

ΘΕΜΑ: Σχετικά με το Ενιαίο Ταμείο Επικουρικής Ασφάλισης και Εφάπαξ Παροχών.

ΣΧΕΤ: Η με αριθ. 10067/25-9-2020 Ερώτηση.

ΣΧΟΛΙΟ ΣΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΕΡΩΤΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ

Τι να πρωτοσχολιάσουμε στην απάντηση του υφυπουργού; Τη γραφειοκρατική προσέγγιση σε θέματα που αφορούν εκατοντάδες συνταξιούχους; Την απαξιοτική αντιμετώπιση των προβλημάτων που προκύπτουν από αυθαίρετες ερμηνείες νόμων, αφού δεν υπάρχει ούτε ένα επιχείρημα που να απαντάει στα όσα ειδικά και ουσιαστικά αναφέρει η ερώτηση; Ή την παραπομπή στο... σύντομο μέλλον της σχετικής μηχανογραφικής εφαρμογής για την απονομή προσαύξησης των συντάξεων, που εκκρεμεί περίπου 5 χρόνια;

Θα ήταν ψέμα να πούμε πως ξαφνιαστήκαμε με το ύφος της απάντησης γιατί είναι γνωστή η «βαθιά εκτίμηση» που τρέφουν οι κυβερνώντες προς τους συνταξιούχους και όχι μόνο...

Οι προσπάθειές μας βέβαια δεν θα σταματήσουν μέχρι να λυθούν τα προβλήματα που απασχολούν τα μέλη μας, αλλά και γενικά όλους τους συνταξιούχους.

ΕΠΑΝΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

ΜΕ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗΣ

Όπως έχουμε ενημερώσει, οι ανατροπές στο συνταξιοδοτικό τόσο για τη θεμελίωση, όσο και για τον υπολογισμό της σύνταξης έχουν ξεκινήσει από τη 10ετία του 90.

Οι συνταξιούχοι πριν το 2010 αποκτούσαν πλήρες συνταξιοδοτικό δικαίωμα σε ηλικία 55 ετών με 32 χρόνια ασφάλισης και 50 ετών με 27 χρόνια ασφάλισης για τα ΥΒΑΕ. Η σύνταξη υπολογίζονταν στο 80% του τελευταίου μισθού και επί πλέον προστίθενταν το οικογενειακό επίδομα (10% για τη σύζυγο και 5% για κάθε παιδί). Κατά συνέπεια ένα πολύ μικρό ποσοστό εργαζομένων παρέμενε στην εργασία μετά τα όρια αυτά.

Παράλληλα το εφάπαξ ήταν 30 μισθοί του τελευταίου μήνα και η επικουρική σύνταξη υπολογίζονταν στο 25% της κύριας σύνταξης. Επίσης είχαν 2 επιπλέον συντάξεις το χρόνο από τα Δώρα Χριστουγέννων, Πάσχα και το Επίδομα Άδειας.

Στο όνομα της επίλυσης του ασφαλιστικού έγιναν μια σειρά από παρεμβάσεις (Σιούφα, Ρέππα, Πετραλιά) που αύξησαν τα όρια ηλικίας και μείωσαν το ποσοστό υπολογισμού της σύνταξης από το 80% στον τελευταίο μισθό, στο 70% της τελευταίας 5ετίας.

Μετά το 2010 με τους ν. **3845/2010, 3863/2010, 4024/2011, 4051/2012 και 4093/2012** καθώς και διάφορες Υπουργικές αποφάσεις καταργήθηκαν τα δώρα, μειώθηκε το εφάπαξ, μειώθηκαν οι κύριες και επικουρικές συντάξεις, επιπλέον μειώσεις είχαν οι συνάδελφοι κάτω των 60 και κάτω των 55 ετών. Επιβλήθηκε εισφορά αλληλεγγύης 3% για συντάξεις από 1400-1700 ευρώ, 6% για συντάξεις από 1700 ευρώ κλπ., **ΜΟΝΟ** για τους συνταξιούχους.

Ο νόμος **4387/2016** (Κατρούγκαλου), **ενσωμάτωσε όλες τις προηγούμενες περικοπές** και επέβαλε νέες, όπως την αύξηση εισφοράς για την υγεία από 4% σε 6% στις κύριες συντάξεις και από 0% σε 6% στις επικουρικές και πολλά άλλα δυσμενή μέτρα για τους συνταξιούχους.

Το κύριο όμως ήταν η αλλαγή υπολογισμού της σύνταξης. **Διαχώρισε τη σύνταξη σε Εθνική και Ανταποδοτική.** Η Εθνική καθορίστηκε στα 384 ευρώ για όσους έχουν πάνω από 20 χρόνια εργασίας και ηλικία άνω των 55 ετών. Στην Ανταποδοτική άλλαξε δραματικά ο συντελεστής αναπλήρωσης από το 70% που ήταν, στο 16,77% με 21 χρόνια εργασίας φτάνοντας σταδιακά το 42,80% για 40 χρόνια εργασίας. Τον δε συντάξιμο μισθό που ήταν ο μέσος όρος της τελευταίας πενταετίας τον αντικατέστησε με τον μέσο όρο του μισθού από το 2002 μέχρι την ημέρα συνταξιοδότησης. Επιπλέον για τους ήδη συνταξιούχους νομοθέτησε τον **ΕΠΑΝΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟ** των συντάξεων με αποτέλεσμα, μετά τον επανυπολογισμό, για τη συντριπτική πλειοψηφία των συνταξιούχων, να προκύπτουν συντάξεις πολύ χαμηλότερες ακόμα και από αυτές τις κουτσουρεμένες που έπαιρναν. Για τους ελάχιστους συνταξιούχους που προέκυπε μεγαλύτερη σύνταξη, προβλέπονταν να

δοθεί σε βάθος πενταετίας (1/5 κάθε χρόνο), το οποίο αποδόθηκε για το 2019. Το 2020 κανένας συνάδελφος δεν είδε στο λογαριασμό του το 1/5 που περίμενε, ούτε τα μηνιαία δελτία αναρτώνται, ούτε γνωρίζουν οι συνάδελφοι ποια είναι η σύνταξή τους.

Το αγωνιστικό συνταξιοδικό κίνημα με την Ομοσπονδία Συνταξιούχων ΙΚΑ (μέλος της είναι και ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ) και την ΣΕΑ, με κινητοποιήσεις και παρεμβάσεις ανάγκασε την τότε κυβέρνηση να μη μειώσει τις συντάξεις, όπως προβλέπονταν και τη διαφορά που προέκυψε την παίρνουμε ως **«προσωπική διαφορά»**.

Με λίγα λόγια όλοι οι συνταξιούχοι, παλιοί και νέοι, έχουμε μεγάλες απώλειες. Για το σύνολο των συνταξιούχων, περίπου 2,5 εκατομμύρια, οι απώλειες υπολογίζονται στα **75 δις ευρώ** στη 10ετία, δηλ. **7,5 δις ανά έτος**, τα οποία θα συνεχίσουν να παρακρατούνται, αφού όλες οι μειώσεις έχουν ενσωματωθεί στο ν. Κατρούγκαλου, ο οποίος έχει κριθεί στα σχετικά άρθρα συνταγματικής.

Όσο για τις αυξήσεις, που προπαγανδίζει η κυβέρνηση από τον επανυπολογισμό της σύνταξης με τους νέους διευρυμένους συντελεστές αναπλήρωσης του ν. 4670/2020 (Βρούση), που παραθέτουμε πιο κάτω, λέμε στους συναδέλφους να κρατάνε μικρό καλάθι. Ακόμα και οι συνάδελφοι, πολύ λίγοι, που θα δουν κάποια αύξηση στη σύνταξή τους, αυτή υπολείπεται κατά πολύ σε σχέση με τον προηγούμενο τρόπο υπολογισμού της σύνταξης.

Ο επανυπολογισμός αφορά **μόνο όσους έχουν πάνω από 30 συντάξιμα χρόνια και υπολογίζεται στο συντάξιμο μισθό και όχι στο σύνολο της σύνταξης (εθνική + ανταποδοτική).**

Για τους παλιούς συνταξιούχους (πριν το ν. Κατρούγκαλου) η αύξηση που θα προκύψει, πρέπει πρώτα να καλύψει την προσωπική διαφορά και αν μείνει κάτι θα δοθεί σε 5 ετήσιες δόσεις.

Για δε τους νέους συνταξιούχους, όλη η αύξηση θα δοθεί στη σύνταξη από 1/1/2021 και για το διάστημα Οκτώβριος του 2019 έως τον Δεκέμβριο του 2020 θα πάρουν τα αναδρομικά στο πρώτο τρίμηνο του 2021.

Είναι πρόκληση η κυβέρνηση με τα παπαγαλάκια της να προπαγανδίζουν αυξήσεις στις συντάξεις. Όποια αύξηση πάρουν κάποιοι συνάδελφοι συνταξιούχοι, πολύ λίγοι, στη σύνταξη αυτό είναι αποτέλεσμα του αγωνιστικού-δικεκδικητικού πλαισίου και των μεγάλων αγώνων των συνταξιούχων και όχι από τις αγωγές, όπως συνεχίζουν και σήμερα να συνιστούν κάποιοι. **Σε όλους αυτούς λέμε ότι δεν είναι αυξήσεις αλλά μικρό μέρος από τα κλεμμένα της τελευταίας 10ετίας, από όλες τις κυβερνήσεις και δεν θα πάρουμε να τα διεκδικούμε μέχρι τέλους.**



ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗΣ ΚΥΡΙΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ				
ΕΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ	ΠΡΙΝ τον ν.4376 (Κατρούγκαλου) Α. Για τη ΔΕΗ το 80% του τελευταίου μισθού Β. το 70% της τελευταίας 5ετίας	Ν.4387/2016 (Κατρούγκαλου)	Ν.4670/2020 (Βρούτση)	ΔΙΑΦΟΡΑ
15		11,55	11,55	0
18		14,07	14,07	0
21		16,77	16,77	0
24		19,86	19,86	0
27		23,49	23,49	0
30		26,37	26,37	0
31		27,79	28,35	0,56
32		29,21	30,33	1,12
33		30,63	32,31	1,68
34		32,05	34,81	2,76
35		33,47	37,31	3,84
36		35,04	39,81	4,77
37		36,84	42,36	5,52
38		38,64	44,91	6,27
39		40,80	47,46	6,66
40		42,80	50,01	7,21
43		48,80	51,51	2,71
46		54,80	53,01	-1,79
49		60,80	54,51	-6,29

ΔΕΝ ΘΑ ΜΑΣ ΓΥΡΙΣΟΥΝ ΣΤΟ ΜΕΣΑΙΩΝΑ

Φαίνεται πως η πανδημία είναι το πρόσχημα όσων προκαλούν τις κρίσεις, για να ρίξουν νέα ασήκωτα βάρη στις πλάτες εκείνων, που πληρώνουν τις κρίσεις. Μέσα λοιπόν στην πανδημία και στο lockdown, κυβέρνηση και η μεγαλοεργοδοσία, χτίζοντας πάνω στο νομικό οπλοστάσιο των προηγούμενων κυβερνήσεων (ΝΔ-ΠΑΣΟΚ-ΣΥΡΙΖΑ), προωθούν **νέο νομοσχέδιο – έκτρωμα**, με σκοπό να τσακίσουν ό,τι απέμεινε από τον προηγούμενο οδοστρωτήρα. Και τι δεν έχει το καλάθι τους:

Κατάργηση του 8ωρου, με 10ωρη δουλειά παντού, όποτε θέλει ο εργοδότης και χωρίς πλέον την συμφωνία συνδικάτου, απλήρωτες οι επιπλέον ώρες, οι οποίες θα αναπληρώνονται, λέει, σε βάθος.... εξαμήνου με ρεπό ή άδεια!! Έτσι ο εργαζόμενος θα ξεκουράζεται μια και καλή!! Η ασυδοσία της εργοδοσίας θα συμπληρώνεται με αύξηση των «νόμιμων» υπερωριών (διευθυντικό πλέον δικαίωμα) και επέκταση της Κυριακάτικης εργασίας και σε άλλους κλάδους. Πάνε περίπατο το ωράριο, οι ΣΣΕ.

Κι αν ο εργαζόμενος αντιδρά, ο εργοδότης του κάνει μια προειδοποίηση απόλυσης και τον στέλνει στο σπίτι του για να μη «μολύνει» και να συνετιστούν οι υπόλοιποι. Κι αν ο εργαζόμενος και το σωματείο του θέλουν να καταγγείλουν εργοδοτικές αυθαιρεσίες, ας ξεχάσουν τις Επιθεωρήσεις Εργασίας. Ο λύκος που φυλάει τα πρόβατα λέγεται ΟΜΕΔ, όπου οι καταγγελίες θα μετατρέπονται σε «συμφιλίωση» με τα «θέλω» των επιχειρηματικών ομίλων.

Και πες ότι οι εργαζόμενοι και το σωματείο έχουν διάθεση να παλέψουν, να απεργήσουν. Αμ δε!

Σε συνέχεια των απεργοκτόνων διατάξεων (πχ νόμος ΣΥ-

ΡΙΖΑ για απαρτία του 50%+1 στις Γενικές Συνελεύσεις), θέτουν σαν προϋπόθεση για λήψη απόφασης για απεργία την ηλεκτρονική ψηφοφορία, από το σπίτι ή ακόμα χειρότερα από τη θέση εργασίας, εκεί που ο εργοδότης θα παρεμβαίνει εκβιαστικά στις διαδικασίες των σωματείων. Στην δημοκρατία τους καταργούνται οι Γενικές Συνελεύσεις.

Η απεργία τίθεται σε διωγμό αφού στο Δημόσιο, στους ΟΤΑ, αλλά και σε κάθε κλάδο και μεγάλη επιχείρηση, που θα κρίνονται κρίσιμοι για το κεφάλαιο, όπως στις πρώην ΔΕΚΟ, στις μεταφορές, στα λιμάνια κλπ, **θα υποχρεώνεται να δουλεύει τουλάχιστον το 40% σαν προσωπικό στοιχειώδους λειτουργίας!**

Και αν τελικά οι εργαζόμενοι καταφέρουν να απεργήσουν, μη τυχόν και τολμήσουν και σταθούν στην πύλη της επιχείρησης! Στο εξής η περιφρούρηση των απεργιών θα είναι ποινικώς κολάσιμη πράξη και θα καθιστά παράνομη την ίδια την απεργία. Νομιμοποιείται η απεργοσπασία!

Και σαν έξτρα δικλείδα ασφαλείας για το σύστημα τους, επιβάλλουν το φακέλωμα: αν το σωματείο δεν παραδώσει ψηφιακά το Μητρώο του στο κράτος και στην εργοδοσία, ούτε συλλογικές διαπραγματεύσεις μπορεί να κάνει, ούτε γενικότερα να συνδικαλίζεται μπορεί, ούτε... ούτε...

Αυτές είναι οι ...αξίες της δημοκρατίας τους, οι ...συνταγματικά κατοχυρωμένες ελευθερίες και δικαιώματα του πολίτη. Επιβεβαιώνεται περίτρανα, ότι η ένταση της αντεργατικής πολιτικής πάει χέρι-χέρι με την κλιμάκωση του αυταρχισμού.

Δεν θα μας γυρίσουν στο μεσαίωνα!

Συνεχίζουμε αγωνιστικά! Και με τη μάσκα έχουμε φωνή και διεκδικούμε!

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ - ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΟΖΑΝΗΣ

Στο παράρτημα Κοζάνης του ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ είμαστε ικανοποιημένοι, διαπιστώνοντας μέρα με την μέρα την ενδυνάμωση του σωματείου μας, την διαρκή ενίσχυσή του με νέα μέλη, το άπλωμα της δράσης του, τον καταλυτικό του ρόλο στην ενότητα των θέσεων και των δράσεων των συνταξιοδικών οργανώσεων, όπως αυτό εκφράζεται μέσα από την Συντονιστική Επιτροπή Αγώνα Κοζάνης.

Κατά το τελευταίο τρίμηνο, το σωματείο μας συνέχισε τις παρεμβάσεις του για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα μέλη του.

- Βρίσκεται σε διαρκή επικοινωνία με τα ασφαλιστικά ταμεία πιέζοντας να βρεθούν λύσεις στα προβλήματα, στην απονομή συντάξεων, με πρώτο και σοβαρότερο τις καθυστερήσεις, οι οποίες γίνονται απειλητικές σε πολλές περιπτώσεις διαδοχικής ασφάλισης. Στις 8/10/20 πραγματοποιήθηκε η συγκέντρωση, που είχε εξαγγελθεί από τις συνταξιοδικές οργανώσεις Αττικής της ΣΕΑ, με όλα τα μέτρα προστασίας από την πανδημία.

- Βρίσκεται σε διαρκή επικοινωνία με τις τοπικές αρχές, όπου με διεκδικητική στάση και πνεύμα αναδεικνύει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι συνταξιούχοι και απαιτεί λύσεις ανακούφισης. Ενδεικτικά, σημειώνουμε την πάλη για την μείωση των τιμολογίων στην ύδρευση και στην τηλεθέρμανση, για την κατάργηση του ειδικού τέλους 80% στην ύδρευση.

- Βρίσκεται στην πρώτη γραμμή για την ανάδειξη των προβλημάτων στην παροχή ιατροφαρμακευτικής φροντίδας από όλες τις δομές υγείας. Αναδεικνύουμε τα κενά στην στελέχωση των δομών υγείας απαιτώντας την στελέχωσή τους με όλο το αναγκαίο ιατρικό, νοσηλευτικό και διοικητικό προσωπικό. Αναδεικνύουμε την έλλειψη καθοριστικών μονάδων απαιτώντας ιδιαίτερα –ανάμεσα στα άλλα– την δημιουργία αιμοδυναμικής μονάδας στο Μαμάτσειο Νοσοκομείο. Αναδεικνύουμε την εγκληματική υπολειτουργία των 2 Κέντρων Αποκατάστασης στην περιοχή μας (Αμυνταίου και Άργους Ορεστικού), απαιτώντας την στελέχωσή τους με το αναγκαίο ανθρώπινο δυναμικό και με τον υλικό εξοπλισμό, ώστε να μπορούν δώσουν διέξοδο σε εκατοντάδες οικογένειες της περιοχής και όχι μόνο.

- Συμβάλλουμε στον προγραμματισμό του ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ στα πλαίσια της Ομοσπονδίας Συνταξιούχων ΙΚΑ και της ΣΕΑ με όλες μας τις δυνάμεις, στην ανάδειξη των κοινών αιτημάτων των συνταξιούχων για αυξήσεις στις συντάξεις, για επιστροφή των μειώσεων, των αναδρομικών, για σύγχρονο αποκλειστικά δημόσιο σύστημα υγείας και πρόνοιας.

Όλα τα παραπάνω, τα αναδείξαμε και με την συγκέντρωση που πραγματοποιήσαν οι συνταξιοδικές οργανώσεις στην Κοζάνη στις 15 Οκτωβρίου. Ήταν μια επιτυχημένη συγκέντρωση, με μεγάλη συμμετοχή, κορύφωση του ανοίγματος του σωματείου μας σε εκατοντάδες συναδέλφους.

Συνεχίζουμε, πιο δυνατοί, πιο ικανοί στην οργάνωση νέων αγώνων.

Κοζάνη, 30-11-2020

ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ - ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Αλληλεγγύης Συνταξιούχων ΔΕΗ με την Ομοσπονδία Συνταξιούχων ΙΚΑ και τη Συντονιστική Επιτροπή Αγώνα όλο το προηγούμενο διάστημα με ταξικούς αγώνες, έβαλε φραγμούς στην αντισυνταξιοδική-αντεργατική – αντιλαϊκή πολιτική της σημερινής κυβέρνησης και των υπόλοιπων αστικών κόμματος.

Πριν την καραντίνα στις 13 Οκτώβρη η επιτροπή του ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ Πτολεμαΐδας πραγματοποίησε συνάντηση με τον διοικητή του γενικού νοσοκομείου Πτολεμαΐδας κ. Παπασωτηρίου Σταύρο θέτοντας επιτακτικά την ανάγκη λήψης άμεσων μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας. Κάνουμε ξεκάθαρο πως δεν θέλουμε το νοσοκομείο της περιοχής μας να γίνει **νοσοκομείο μιας νόσου**.

Με την πρωτοβουλία του ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ Πτολεμαΐδας το Νοέμβριο συνδιοργάνωσε και συμμετείχε με τα υπόλοιπα ταξικά συνδικάτα σε κινητοποιήσεις στο νοσοκομείο Μποδοσάκειο, διεκδικώντας τα δίκαια αιτήματα του ταξικού κινήματος για δημόσια δωρεάν υγεία για όλους χωρίς όρους και

προϋποθέσεις. Παράλληλα ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ Πτολεμαΐδας στηρίζει τα δίκαια αιτήματα των εργαζομένων του νοσοκομείου, για ασφαλείς συνθήκες εργασίας, πρόσληψη μόνιμου προσωπικού όλων των ειδικοτήτων.

Ο ΠΑ.Σ.Α.Σ./ΔΕΗ Πτολεμαΐδας κόντρα στους εκβιασμούς και τις απειλές για τυχόν συγκεντρώσεις την ημέρα του πολυτεχνείου, δεν έμεινε με σταυρωμένα χέρια. Τηρώντας κάθε μέτρο προστασίας συμμετείχε στην συγκέντρωση, όπως κάθε χρόνο, για τα αιτήματα των φοιτητών εκείνης της περιόδου, που παραμένουν ακόμα και σήμερα επίκαιρα.

Ο Σύλλογός μας με την τακτική της διεκδίκησης και του αγώνα κατάφερε να κερδίσει μερικά από τα δίκαια αιτήματα που παλεύει εδώ και χρόνια για τους συνταξιούχους:

- Δόθηκε λύση για την οριστική απόφαση κύριας σύνταξης για τις χήρες που έχασαν τους συζύγους τους μισθωτούς και για 22 μήνες ζούσαν με 325 ευρώ. Η ευθύνη της κυβέρνησης είναι εγκληματική, που τόσο καιρό δεν ολοκλήρωσε το λογισμικό για να δώσει λύση.

- Με πρωτοβουλία του συλλόγου δόθηκε λύση στους

συναδέλφους, που έχασαν ένα μήνα λόγω εκπρόθεσμης αίτησης συνταξιοδότησης. Την ευθύνη για αυτό το ζήτημα την είχαν ορισμένα δικηγορικά γραφεία.

- Καταφέραμε την προσαύξηση 20% στο σύνολο της κύριας σύνταξης, λόγω ΥΒΑΕ με την προϋπόθεση να υπάρχει δυνατότητα συνταξιοδότησης με κοινές διατάξεις (χρόνια υπηρεσίας και ηλικία).

- Το εφάπαξ των συναδέλφων που απεβίωσαν μετά την

01-03-2020 καταβάλλεται στα μέλη της οικογενείας του κατά το κληρονομικό δικαίωμα (χήρα 25% και τέκνα 75%)

Τέλος για όλα τα παραπάνω ζητήματα αλλά και αυτά που έχουμε μπροστά μας καλούμε κάθε συνάδελφο συνταξιούχο να μαζικοποιήσει τον Σύλλογό μας ώστε από καλύτερη θέση να παλεύει για ακόμα περισσότερες κατακτήσεις.

Πτολεμαΐδα, 1-12-2020

ΠΟΙΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΗΓΟΡΙΑ ΣΤΑ ΕΡΩΤΙΚΑ ΚΟΡΟΝΟΪΟΠΑΡΑΠΟΝΑ

Παραπονάκια έχουμε
μα ο ιός θερίζει
και είναι το σπιτάκι μας
το μόνο μετερίζι.

Σ' ακούω στο τηλέφωνο
και καίγεται η καρδιά μου
κι' οι δύο υποφέρουμε
που είσαι μακριά μου.

Έκανες τόση υπομονή
κάνε λιγάκι ακόμα
Και θα σου δώσω το φιλί,
που λαχταράς, στο στόμα.

Πές μου λοιπόν πως μ'
αγαπάς
κουράγιο για να πάρω
κι' αν μας κτυπήσει ο ιός
μην φοβηθείς το χάρο.

Τόσα περάσαμε κακά
μαζί, αλλά και χώρια
μα σκέψου λίγο θετικά
να φύγει η στενοχώρια.

Γρήγορα τ' όπλο θα βρεθεί
που τον ιό σκοτώνει,
πάλι θα είμαστε μαζί
δεν θάμαστε πια μόνοι!!

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΔΑΚΗ

ΕΓΕΡΤΗΡΙΟ ΣΑΛΠΙΣΜΑ

Σ' αυτούς που θέλουν άβουλο, τον κόσμο να τον κάνουν
και μπρος σε κάθε όραμα, τοίχους, φραγμούς του βάνουν.

Εσύ που έχεις δύναμη, στο νου και στην ψυχή σου,
πρέπει σκληρά ν' αντισταθείς, μην το ξεχνάς, θυμήσου.
Μπες προπομπός και φώναξε, θα σε ακολουθήσουν,
κι' άλλοι πολλοί που το μπορούν, τον κόσμο ν' αφυπνίσουν.

Κι όλοι μαζί, με μια κραυγή και τη γροθιά υψωμένη,
δώστε τον όρκο ν' ακουστεί, σ' όλη την οικουμένη.

Αφού υπάρχει θάνατος, να φοβηθείς τι έχεις,
ήρωας γίνε και χρυσή σελίδα θα κατέχεις.

Στην ιστορία των λαών, στο πέρασμα των χρόνων,
η οπτασία σου θα ζει, στα βάθη των αιώνων.

Μην επιτρέψεις να στηθούν, οικόσημα και θρόνοι,
τον Τσε Γκεβάρα έχε στο νου και τον Κολοκοτρώνη.
Τον Μπολιβάρ «λευτερωτή», παράδειγμά σου φέρε,
τίποτα δεν χαρίζεται, μόν' κατακτιέται ξέρε.

Τ' άδικο γρονθοκόπησε και το κατεστημένο,
άλλαξ' ακόμα και αυτό, το κακοπεπρωμένο.

Τα ιερά ιδανικά, όλων προστάτεψέ τα
και των ανδρών επιφανών, τα έργα δίδαξέ τα.
Πράξεις δειλίας και γιές μέν, δεινά τιμώρησέ τες,
και κυβερνήσεις άνομες, αμέσως γκρέμισέ τες.
Τίμα αυτούς π' απέδειξαν, πως είναι πατριώτες,
μα στείλε στο απόσπασμα, τους κλέφτες, τους προδότες.

Και τα «γεράκια» των λαών, θα γίνουν κότες όλα,
αν τους αφήσεις δίχως τανκς και δίχως πολυβόλα.
Σπάρτακος γίνε σύγχρονος, συμβιβασμούς μην κάνεις,
φάρος θα είσαι λαμπερός, ακόμα κι αν πεθάνεις.

Γιατί στο μέλλον οι λαοί, για σένα θα μιλάνε,
τα δοξασμένα χνάρια σου, πιστά θ' ακολουθάνε.

ΧΡΗΣΤΟΣ Δ.
ΣΤΡΑΤΗΓΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΦΥΠΝΙΣΗ

Στην ανομβρία κάποτε
η φύση ανταριάζει
κι ό,τι βρεθεί στο δρόμο της
σαρώνει, ενταφιάζει.

Κι εσύ;
Εσέ που σε στεγνώσανε
ρουφώντας σου το αίμα
πας με σκυφή την κεφαλή
και έπεσες σε τέλμα;

Ότι κινείται ημπορεί
τα πάντα να γυρίζει
κι ότι είναι σε αδράνεια
βαλτώνει και σαπίζει...

Εγώ αγέρας και βροχή
μαζί με σε τυφώνας
γιατί απαιτείται διαρκής
αέναος αγώνας.

Ξύπνησε από το λήθαργο
διώξε τις αυταπάτες
τη λύση δε θα δώσουνε
οι κεφαλαιοκράτες.

Ξεπέρασε το φόβο σου
μάθε τη δύναμή σου
πάλεψε για ανατροπές
ν' αλλάξει η ζωή σου !

D.ARMODOROS

Όσοι συνάδελφοι, ες γράφουν ποιήματα και επιθυμούν να δημοσιευτούν στην
ΕΠΙΦΥΛΛΙΔΑ, μπορούν να τα στείλουν στην Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΡΙΤΣΟΣ

«Κάποτε θ' ανταμώσουμε
στους λόφους του ήλιου.
Μην ξεχνάς, περπάτα.»

Απόσπασμα από το ποίημα του
«Ο χώρος του ποιητή»



Πρωτομαγιά του 1909 γεννιέται στη Μονεμβασιά Λακωνίας ο κομμουνιστής και πολυγραφότατος ποιητής Γιάννης Ρίτσος. Ανήκει στη λεγόμενη «γενιά του 30» και τα ποιήματά του αποκτούν διεθνή απήχηση. Γράφει πάνω από 100 ποιητικές συλλογές, 9 πεζογραφήματα και 4 θεατρικά έργα.

Σε ηλικία 15 ετών δημοσιεύονται ποιήματά του στην «Δι-άπλαση των παιδών» με το ψευδώνυμο «Ιδανικόν Όραμα».

Το 1925 έρχεται στην Αθήνα. Έχει ήδη πεθάνει η μητέρα του και ο μεγάλος του αδελφός απόφυματίωση.

Εργάζεται ως δακτυλογράφος και στη συνέχεια ως αντιγράφας στη συμβολαιογραφική υπηρεσία της Εθνικής Τράπεζας.

Το 1926 προσβάλλεται απόφυματίωση. Επιστρέφει στη Μονεμβασιά και γράφει τις συλλογές ποιημάτων «**Δάκρυα και χαμόγελα**» και «**Στο παλιό μας σπίτι**» που δεν θα εκδοθούν.

Το φθινόπωρο επιστρέφει στην Αθήνα και γράφεται στη Νομική Σχολή στην οποία δεν θα φοιτήσει ποτέ.

Εργάζεται ως βοηθός βιβλιοθηκάρου και Γραφέας στο Δικηγορικό Σύλλογο Αθηνών. Το 1927 νοσηλεύεται στο νοσοκομείο ΣΩΤΗΡΙΑ όπου θα μείνει τρία χρόνια. Γνωρίζεται εκεί με μαρξιστές και άλλους αξιόλογους διανοούμενους της εποχής, καθώς και με την ποιήτρια Μαρία Πολυδούρη.

Δημοσιεύονται ποιήματά του στο «Φιλολογικό Παράρτημα» της Μεγάλης Ελληνικής Εγκυκλοπαίδειας.

Το 1933 στρέφεται, για βιοποριστικούς λόγους, στο εμπορικό θέατρο ως ηθοποιός και χορευτής.

Το 1934 εκδίδεται το πρώτο του βιβλίο με τίτλο «**Τρακτέρ**».

Αρχίζει η συνεργασία του με την εφημερίδα «Ριζοσπάστης».

Χρησιμοποιεί το ψευδώνυμο «Σοστήρ» που είναι αντιστροφή του επωνύμου του. Γίνεται μέλος του ΚΚΕ την ίδια χρονιά.

Ακολουθούν τα επόμενα βιβλία του «**Πυραμίδες**», «**Το τραγούδι της αδερφής μου**», «**Εαρινή Συμφωνία**», «**Το εμβατήρι**».

Για την ποιητική συλλογή «**Επιτάφιος**» αποτελούμενη από 20 ποιήματα, πρέπει να σημειώσουμε τα εξής: Η μεγάλη διαδήλωση των απεργών καπνεργατών το Μάη του 1936 στη Θεσσαλονίκη πνίγηκε στο αίμα από τη δικτατορική κυβέρνηση του Μεταξά.

Την επόμενη μέρα ο Ριζοσπάστης δημοσιεύει την φωτογραφία μιας μάνας να μοιρολογά πάνω από το σκοτωμένο της παιδί.

Ο Ρίτσος συγκλονίζεται και, όπως ο ίδιος λέει, είχε κλειστεί στη σοφίτα του δυο μερόνυχτα και έγραφε, χωρίς να φάει και να κοιμηθεί, την τρίτη μέρα δεν άντεξε, άρχισε να σβήνει.... Παραδίδει τα πρώτα 3 ποιήματα και δημοσιεύονται στο Ριζοσπάστη. Μετά από 20 χρόνια μελοποιήθηκαν από τον Μίκη Θεοδωράκη. Είναι από τα πιο πολυτραγουδισμένα έργα του.

Το 1942 ο Ρίτσος προσχωρεί στο Μορφωτικό τμήμα του ΕΑΜ και προσφέρει τις υπηρεσίες του στον αγώνα.

Το 1945-47 γράφει τη «Ρωμιόσύνη», που το 1966 το μελοποιεί και αυτό ο Μίκης Θεοδωράκης.

Την ίδια περίοδο συναντά στη Λαμία τον Άρη Βελουχιώτη και στη συνέχεια φεύγει για την Κοζάνη, ως συνεργάτης του Λαϊκού Θεάτρου Μακεδονίας. Στο δρόμο γράφει «**Η Αθήνα στ' άρματα**». Επιστρέφει με τη Συμφωνία της Βάρκιζας στην Αθήνα. Συνεργάζεται με το περιοδικό «Ελεύθερα Γράμματα». Συνεργάζεται επίσης με το Καλλιτεχνικό Τμήμα της ΕΠΟΝ, παρακολουθώντας την Ομάδα νέων ποιητών και πεζογράφων. Το 1948 συλλαμβάνεται και εξορίζεται στο Κομπούλι της Λήμνου. Εκεί γράφει το «**Καπνισμένο Τσουκάλι**» που μελοποίησε το 1973 ο Χρήστος Λεοντής. Το 1949 μεταφέρεται στη Μακρόνησο. Συνεχίζει να δημιουργεί. Μαζί με το συνεξόριστο του Μάνο Κατράκη θάβουν ποιήματά του σε μπουκάλια για να τα σώσουν.

Το Ιούλη του 1950 απολύεται βαριά άρρωστος, αλλά συλλαμβάνεται μετά από ένα μήνα και μεταφέρεται ξανά στη Μακρόνησο και μετά στον Αν-Στράτη. Γράφει το «**Γράμμα στο Ζολιό Κιουρί**» και καταφέρνει να το στείλει στο εξωτερικό. Το 1952 απολύεται από τον Αν-Στράτη. Εκδίδεται «**Ο Άνθρωπος με το γαρύφαλλο**» αφιερωμένο στο Νίκο Μπελογιάννη. «**Ο κομμουνισμός είναι η νίκη του κόσμου, η λευτεριά και η ομορφιά του κόσμου...**» σημειώνεται σε ένα στίχο του.

Το 1954 παντρεύεται τη γιατρό Γαρυφαλλιά Γεωργιάδου από τη Σάμο και το 1955 γεννιέται η μοναχοκόρη του Έρη που τις αφιερώνει του ποίημα «**Πρωινό άστρο**».

Μέχρι το 1967 εκδίδονται μια σειρά από τα έργα του:

«**Η σονάτα του σεληνόφωτος**» (για την οποία του απονέμεται το κρατικό βραβείο ποίησης), «**Χρονικό**», «**Πολιτεία**», «**Πέρα από τον ίσκιο των κυπαρισσιών**», «**Οι γερόντισσες και η θάλασσα**», «**Το δέντρο της φυλακής και οι γυναίκες**», «**Μαρτυρίες**» κλπ.

Το 1967 συλλαμβάνεται ξανά και εξορίζεται στη Γυάρο, στο Παρθένι της Λέρου και σε κατ' οίκον περιορισμό στο Καρλόβασι της Σάμου μέχρι το 1970.

Επιστρέφει στην Αθήνα και το Νοέμβριο ανακηρύσσεται Μέλος της Ακαδημίας Λογοτεχνών και Επιστημών Μάιντς της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας.

Το 1973 κυκλοφορούν «**Τα 18 λιανοτράγουδα της πικρής πατρίδας**» που μελοποίησε ο Μίκης Θεοδωράκης. Το 1977 τιμάται με το βραβείο Λένιν στη Μόσχα. Το 1979 του απονέμεται το σοβιετικό παράσημο της Φιλίας των Λαών. Το 1989 το μετάλλιο ειρήνης Γρηγόρης Λαμπράκης της ΕΕΔΥΕ και ο μεγάλος αστέρας φιλίας των λαών της Λαοκρατικής Δημοκρατίας της Γερμανίας (ΛΔΓ). Το 1990 του απονέμεται το μετάλλιο Ζολιό Κιουρί, ανώτατη διάκριση του Παγκοσμίου Συμβουλίου Ειρήνης.

Ο Γιάννης Ρίτσος δεν έγραφε μόνο, ασχολήθηκε και με τη ζωγραφική. Μια «ζωγραφική-γλυπτική» όπως έλεγε ο ίδιος. Ζωγράφιζε στις εξορίες πάνω σε πέτρες, σε κουτιά τσιγά-

ρων, σε ρίζες φυτών και σε ό,τι άλλο εύρισκε.

Στις 11 Νοέμβρη 1990 ο ποιητής της Ρωμοσύνης φεύγει από τη ζωή. Ο άνθρωπος με το απaráμιλλο ήθος του αγωνιστή, που αφιέρωσε όλη του τη ζωή υπηρετώντας τα ύψιστα ιδανικά της ειρήνης και του σοσιαλισμού, πέρασε στην αιωνιότητα.

Ο ίδιος έγραψε για τον εαυτό του:

*«Κί' όχι να πείτε πούκανα και τίποτα σπουδαίο,
μόνο που πέρασα κι' ακούμπησα στον ίδιο τοίχο
που ακουμπήσατε συντρόφια μου,
μόνο που διάβασα στα τμήματα των μεταγωγών τα ονόματα
των ηρώων και των μαρτύρων μας,
μόνο που φόρεσα τις ίδιες χειροπέδες που φορέσατε κι' εσείς,
μόνο που πόνεσα μαζί σας κι ονειρεύτηκα μαζί σας,
μόνο που σε βρήκα και με βρήκες, σύντροφε».*

Απόσπασμα από το **Καπνισμένο Τσουκάλι**.

Πολυτεχνείο: 47 χρόνια από την εξέγερση



«ΕΞΩ αι ΗΠΑ», «ΕΞΩ ΤΟ ΝΑΤΟ», τα δυο συνθήματα που γράφτηκαν στις πύλες του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973, σ' αυτές τις πύλες που γκρέμισε το τανκ της χούντας, θα παραμείνουν ζωντανά στη συνείδησή μας, μέχρις ότου «τα όνειρά μας πάρουν εκδίκηση».

Φέτος, 47 χρόνια μετά, ο γιορτασμός της επετείου έγινε διαφορετικός, λόγω της υγειονομικής κρίσης που βιώνουμε, όμως έγινε, γιατί ο αγώνας και τα συνθήματα της αντιδικτατορικής πάλης ενάντια στον ιμπεριαλισμό είναι επίκαιρα και σήμερα.

Οξύτατοι ανταγωνισμοί ξεδιπλώνονται μεταξύ των ιμπεριαλιστικών κρατών. Οι σχεδιασμοί ΗΠΑ, ΝΑΤΟ και Ευρ. Ένωσης (Ε.Ε), μετατρέπουν την Ελλάδα σε μια απέραντη βάση εξόρμησης των ιμπεριαλιστών ενάντια στους ανταγωνιστές τους, αλλά συγχρόνως και σε μαγνήτη επιθέσεων.

Με πρόσχημα την προστασία της υγείας του λαού, τη σημαντική αυτή μέρα, κάνει την εμφάνισή της για άλλη μια φορά η κρατική βία και καταστολή. Ο γιορτασμός απαγορεύεται. Έξι χιλιάδες αστυνομικοί στην Αθήνα, ο ένας απάνω στον

άλλο, με ανύπαρκτα μέτρα ασφαλείας επιτίθενται με λύσσα σε μια υποδειγματικά οργανωμένη κινητοποίηση, όπου τηρούνται με ακρίβεια χιλιοστού όλα τα μέτρα προστασίας που συστήνουν οι επιστήμονες και επιχειρούν να τη διαλύσουν με αύρες, χημικά, γκλομπς, στοιβάζοντας τον κόσμο χωρίς κανένα μέτρο προστασίας σε κλούβες και κρατητήρια.

Η συγκέντρωση έγινε. Ο στόχος της κυβέρνησης να μην ακουστούν τα αντιιμπεριαλιστικά συνθήματα δεν επετεύχθη. Το λαϊκό κίνημα έχει και άλλες φορές αποδείξει ότι μπορεί να κινητοποιείται και σε δύσκολες καταστάσεις.

Τις επόμενες ημέρες των εκδηλώσεων, ο γνωστός ακροδεξιός Φαήλος Κρανιδιώτης, ανησύχησε μήπως παραβιάστηκαν τα μέτρα για την πανδημία με την παρουσία τριών πολιτικών αρχηγών (Τσίπρας, Κουτσούμπας, Βαρουφάκης) στις εκδηλώσεις της επετείου και ζήτησε την παρέμβαση του Εισαγγελέα.

Η υπόθεση θα φτάσει στη Βουλή και η έρευνα θα διενεργηθεί από την Κρατική Ασφάλεια.

Τα συμπεράσματα δικά σας.



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Έργο του Α. Τάσσου "Το Κορίτσι με τα Μικρά Δέντρα" (1963)

Η ιστορικότητα της ανισότητας της γυναίκας

Η ανισοτιμία των δύο φύλων δεν υπήρξε από καταβολής κόσμου.

Στο πρωτόγονο κοινοτικό σύστημα δεν υπήρχαν ούτε ταξικές ούτε φυλετικές διακρίσεις, υπήρξε μια πρωτόγονη ισοτιμία.

Ο φυσικός καταμερισμός εργασίας, ο ηλικιακός αλλά και ο πρώτος κοινωνικός δεν είχε εκμεταλλευτικό χαρακτήρα, λόγω της πολύ χαμηλής παραγωγικότητας της εργασίας, που δεν άφηνε πλεόνασμα προϊόντων για να τα αξιοποιεί κάποιος προς όφελός του.

Η γυναίκα ασχολιόταν στο κοινοτικό νοικοκυριό με τα παιδιά, ο άντρας με το κυνήγι και το ψάρεμα.

Το γένος καθοριζόταν από τη μεριά της μητέρας, λόγω της σεξουαλικής ακαταστασίας. Αυτή είναι η περίοδος της μητριαρχίας, που δεν έδινε πλεονεκτήματα στις γυναίκες έναντι των ανδρών.

Ο καθένας είναι ιδιοκτήτης των εργαλείων που κατασκευάζει και που χρησιμοποιεί. Ο άντρας των όπλων και των εργαλείων, η γυναίκα για το μαγείρεμα και την περιποίηση των παιδιών.

Ό,τι φτιάχνεται και χρησιμοποιείται από κοινού, είναι κοινή ιδιοκτησία.

Η ανάπτυξη των παραγωγικών δυνάμεων με την κατασκευή νέων πιο «σύγχρονων» όπλων και εργαλείων βοήθησε, ώστε μια σειρά από «προοδευμένες φυλές» να δημιουργήσουν «κλάδους εργασίας», δηλ. το δάμασμα των ζώων και αργότερα την αναπαραγωγή τους. Έτσι δημιουργούνται μεγαλύτερες ποσότητες προϊόντων, δηλ. το πλεόνασμα που μπορούσαν να ανταλλάξουν.

Οι άντρες συνεπώς ήταν οι ιδιοκτήτες της καινούργιας πηγής τροφών, δηλ. των ζώων και αργότερα του νέου μέσου εργασίας, των δούλων.

Η ανισοτιμία των δύο φύλων ήρθε συνεπώς στην πρώτη ταξική κοινωνία, τη δουλοκτητική. Διαμορφώνεται ο πρώτος ταξικός διαχωρισμός ανάμεσα στους δούλους και τους δουλοκτήτες, ο πρώτος εκμεταλλευτικός καταμερισμός εργασίας.

Η εργασία των γυναικών χάνει τον κοινοτικό χαρακτήρα της, γιατί και το κοινοτικό νοικοκυριό χάνει το κοινοτικό παραγωγικό χαρακτήρα. Μετατρέπεται σε ατομικό νοικοκυριό του ιδιοκτήτη. Η οικογένεια γίνεται μονογαμική για τη γυναίκα, γιατί ο άντρας ιδιοκτήτης έπρεπε να είναι σίγουρος για τους κληρονόμους της περιουσίας του.

Όπως σημειώνει ο Έγκελς, που μελέτησε την ιστορικότητα του γυναικείου ζητήματος στο περίφημο βιβλίο του «Η καταγωγή της οικογένειας, της ατομικής ιδιοκτησίας και του κράτους», το γυναικείο φύλο τότε υπέστη την κοσμοϊστορική του ήττα.

Παρουσιάζεται στη συνέχεια το πατριαρχικό δίκαιο για το πέρασμα της ιδιοκτησίας στα γνήσια παιδιά.

Θεσμοθετείται δηλαδή η κυριαρχία του άντρα πάνω στη γυναίκα, σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο.

Η πολυγαμία για τον άντρα παίρνει διάφορες μορφές, πορνεία, φεουδαρχική κυριότητα, επίσημη πολυγαμία.

Το δουλοκτητικό κοινωνικό σύστημα υπέταξε τη γυναίκα συνολικά και αυτό συνεχίζεται και στη φεουδαρχία.

Βέβαια η θέση των γυναικών της εκάστοτε κυρίαρχης τάξης είναι διαφορετική από των άλλων γυναικών, αφού έχουν οικονομικά προνόμια.

Στο επόμενο φύλλο θα δούμε τη γυναίκα στον καπιταλισμό.

25η ΝΟΕΜΒΡΗ – Παγκόσμια Μέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών

Κάθε χρόνο τέτοια μέρα, η Ευρ. Ένωση (Ε.Ε), Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις, κυβερνήσεις και κόμματα που συμφωνούν με την πολιτική της Ε.Ε προβάλλουν επιλεκτικά κάποιες μορφές βίας κατά των γυναικών, αποκρύπτοντας την πολύμορφη κοινωνική βία που υφίστανται οι γυναίκες των λαϊκών οικογενειών, που πηγάζει από την ανισοτιμία των δύο φύλων.

Βία δεν είναι μόνο η λεκτική, σωματική και σεξουαλική κακοποίηση των γυναικών στην οικογένεια και στις διαπροσωπικές σχέσεις.

Βία είναι τα 10ωρα δουλειάς με ευτελείς μισθούς, η καταπάτηση των εργασιακών τους δικαιωμάτων, η τεράστια ανεργία και η υποαπασχόληση των γυναικών, η έλλειψη μέτρων προστασίας της μητρότητας, της υγείας και της ζωής τους.

Για να εξαλειφθεί η βία κατά των γυναικών, απαιτούνται οικονομικές και κοινωνικές προϋποθέσεις, ώστε να γίνει

ικανή κάθε γυναίκα που υφίσταται σε προσωπικό επίπεδο τη βία, να σπάσει τα δεσμά που την κρατούν μέσα στο φόβο και την οικονομική ανασφάλεια.

Με άλλα λόγια να έχει το αυτονόητο δικαίωμα κάθε ανθρώπου για μόνιμη και σταθερή δουλειά με πλήρη εργασιακά και ασφαλιστικά δικαιώματα.

Ακόμα, να λειτουργούν κρατικές κοινωνικές υπηρεσίες και υποδομές για την πρόληψη των φαινομένων της βίας κατά των γυναικών και τη στήριξη των κακοποιημένων γυναικών.

Να λειτουργούν σχετικά ενημερωτικά προγράμματα σε σχολεία και σχολές από επιστημονικούς κρατικούς φορείς.

Κάθε κοινωνική παθογένεια έχει τη ρίζα της στην οικονομική βάση της κοινωνίας. Το εποικοδόμημα, δηλ. η κοινωνική συνείδηση στηρίζεται και επηρεάζεται από την συγκεκριμένη οικονομική βάση.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΚΤΩΒΡΙΑΝΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ

Φέτος συμπληρώθηκαν 103 χρόνια από τη Μεγάλη Οκτωβριανή Σοσιαλιστική επανάσταση του 1917 στη Ρωσία, που ενσάρκωσε το όραμα εκατομμυρίων ανθρώπων σ' όλο τον κόσμο για μια καλλίτερη ζωή.

Η επανάσταση που ενέπνευσε εκατοντάδες ανθρώπους της τέχνης και των γραμμάτων, ώστε να δημιουργήσουν αριστουργήματα.

Η νίκη της άσκησε τεράστια επίδραση στις παγκόσμιες εξελίξεις.

Η ρώσικη εργατική τάξη με την «έφοδο στον ουρανό» έδωσε μεγάλη ώθηση στην ανάπτυξη του εργατικού κινήματος διεθνώς, επιτάχυνε τη διαδικασία συγκρότησης κομμουνιστικών κομμάτων σε πολλές χώρες και στη δική μας.

Από κει και πέρα ξεκινά η προσπάθεια οικοδόμησης του σοσιαλισμού στην αχανή χώρα του Λένιν, στην ΕΣΣΔ με την αλματώδη ανάπτυξη των παραγωγικών δυνάμεων και τις πρωτόγνωρες για κείνη την εποχή κατακτήσεις της εργατικής τάξης.

Στην πορεία όμως παρουσιάστηκαν δυσκολίες, σημειώθηκαν στρεβλώσεις της θεωρίας, λάθη στην υλοποίησή της και σταδιακή υποχώρηση στη κομμουνιστική συνείδηση.

Τα μέτρα αποδυνάμωσης του κεντρικού σχεδιασμού στην οικονομία οδήγησαν και σε αποδυνάμωση της συμμετοχής των εργαζόμενων στις αποφάσεις και στον εργατικό έλεγχο

στην παραγωγή. Έπαιξαν ρόλο για τη στάση των εργαζομένων, όταν εκδηλώθηκε η αντεπανάσταση.

Ο 20ος αιώνας άρχισε με τη νίκη της εργατικής τάξης και τελείωσε με την προσωρινή της ήττα.

Ο σοσιαλισμός δεν είναι ουτοπία, όπως κάποιοι υποστηρίζουν μετά απ' αυτές τις εξελίξεις. Είναι αναγκαίος και επίκαιρος όσο ποτέ. Ουτοπία είναι το να λες ότι σ' ένα άδικο και βάρβαρο σύστημα, όπως το σημερινό, μπορούν όλοι οι άνθρωποι να γίνουν ίσοι.



Μπαίντεν, ο “φιλέλληνας”

Η εκλογή Μπαίντεν έχει τροφοδοτήσει τη φιλολογία για δήθεν «ευνοϊκή στάση» της νέας κυβέρνησης των ΗΠΑ στα Ελληνοτουρκικά.

Πίσω όμως από τις γραφικότητες περί ...«Μπαϊντενόπουλου», που συμπαθεί την Ελλάδα και «δεν έχει χημεία με τον Ερντογάν», αλλά και την ...έκρηξη «εθνικής υπερηφάνειας» για την εκλογή μερικών Ελληνοαμερικανών υποψηφίων στη Γερουσία και τη Βουλή των Αντιπροσώπων, που θα αποτελέσουν τάχα «μοχλό πίεσης» για τα Ελληνοτουρκικά, η πραγματικότητα διαγράφεται πολύ διαφορετική για τον ελληνικό και τους άλλους λαούς της περιοχής.

Ο κυρίαρχος στρατηγικός στόχος των ΗΠΑ αφορά στην αντιμετώπιση των ανταγωνιστών, Κίνα και Ρωσία, που αμφισβητούν την παγκόσμια πρωτοκαθεδρία τους και τα σχέδιά τους για την υλοποίησή του προϋποθέτουν τη διαφύλαξη της ΝΑΤΟικής συνοχής, που περιλαμβάνει και την Τουρκία ως βασικό της πυλώνα. Βασικός λοιπόν στόχος είναι η Τουρκία να διατηρηθεί στο ΝΑΤΟικό πλαίσιο και να περιοριστεί η προσέγγισή της με Ρωσία και Κίνα.

Ο Μπαίντεν, που βρίσκεται επί τουλάχιστον τέσσερις δεκαετίες στην καρδιά του πολιτικοοικονομικού κατεστημένου των ΗΠΑ, έχει βάλει την υπογραφή του σε όλες τις ιμπεριαλιστικές επεμβάσεις. Ψήφισε ως γερουσιαστής υπέρ της

ΝΑΤΟικής επίθεσης που έγινε το 1999 στην τότε ΟΔ Γιουγκοσλαβίας, υπέρ του πολέμου που έγινε το 2003 στο Ιράκ, ενώ την ίδια πορεία ακολούθησε και μετά, όταν ως αντιπρόεδρος των ΗΠΑ επί Ομπάμα συναίνεσε στις επιθέσεις των ΗΠΑ και των συμμάχων τους σε Λιβύη (2011) και Συρία (2014).

Ανεξάρτητα λοιπόν από ελιγμούς και διαφορετικές τακτικές των εκλεγμένων προέδρων και του επιτελείου τους, το σίγουρο είναι ότι οι ΗΠΑ δεν θα παραιτηθούν από τα συμφέροντά τους στην ευρύτερη περιοχή και σίγουρα θα «φροντίσουν», αυξάνοντας τις πιέσεις για «διευθετήσεις», να κλείσουν τα Ελληνοτουρκικά και το Κυπριακό, που δυσκολεύουν την εξασφάλιση της συνοχής του ΝΑΤΟ και των συμμάχων που επιδιώκουν. Στο πλαίσιο αυτό εντάσσεται και η πρόσφατη έκθεση του Στέιτ Ντιπάρτμεντ για την καταγραφή των τουρκικών παραβιάσεων που, μεταξύ άλλων, αναφέρει πως «...η Ελλάδα και οι ΗΠΑ δεν έχουν την ίδια άποψη για την έκταση του ελληνικού εναερίου χώρου...γι' αυτό οι ΗΠΑ αναγνωρίζουν εναέριο χώρο μέχρι και 6 ν.μ. σύμφωνα με τα χωρικά ύδατα ...» και ουσιαστικά αμφισβητεί τα κυριαρχικά δικαιώματα της χώρας μας.

Δεν πρέπει επομένως να τρέφουμε καμιά προσδοκία σε σχέση με την κυβερνητική αλλαγή στις ΗΠΑ, μια ιμπεριαλιστική δύναμη που δίνει τη μάχη για τη διεθνή της πρωτοκαθεδρία.

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΑΡΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Αιανύουμε περίπου ένα χρόνο που η παγκόσμια κοινότητα όλων των ηλικιών αντιμετωπίζει το σύνολο των επιπτώσεων από την έξαρση της πανδημίας του ιού COVID-19. Διαφαίνονται επιπτώσεις από παραμέτρους, όπως η εργασία ή η εκπαίδευση τηλεματικά, η φυσική απόσταση, ο παρατεταμένος χρόνος παραμονής στο σπίτι, η διακοπή προηγούμενων ενασχολήσεων κ.α. με πολλές από τις έμμεσες επιδράσεις να αναμένονται το ερχόμενο διάστημα, χωρίς να είναι απόλυτα προβλέψιμες. Μερικά από αυτά ίσως είναι: νευροψυχιατρικές επιπλοκές όσων νοσηλεύτηκαν και επιβίωσαν ή σε επίπεδο κοινότητας εκτεταμένοι φόβοι και προκαταλήψεις.

Ήδη εντοπίζεται παρατεταμένη θλίψη, η οποία μοιάζει με αυτή του πένθους σε πολλά (εφόσον πράγματι υπάρχει το αίσθημα της απώλειας του κόσμου όπως τον ξέραμε και δεν ξέρουμε πότε θα λήξει), με συνοδό άγχος, αλλά και λήψη αποφάσεων με συναίσθημα - χωρίς λογική, υψηλό αίσθημα αβοηθησίας, ευαλωτότητας, ειδικά σε ανθρώπους που ήταν αγχώδεις¹.

Ιδιαίτερο παράγοντα αποτελεί η σκέψη γύρω από το πένθος. Η συγκεκριμένη πανδημία στερεί τη δυνατότητα επικοινωνίας με τον ασθενή, και σε περίπτωση θανάτου, τη διενέργεια τελετών πένθους. Όπως εύστοχα περιγράφει η ψυχίατρος Κ. Μάτσα, «Όταν η κοινωνία δε μπορεί να θάψει τους νεκρούς της, δε μπορεί να κάνει δηλαδή το πένθος συλλογικό, υπάρχει πρόβλημα. Μέσα από τη συμμετοχή του άλλου στο πένθος του πενθούντα ενισχύονται οι δεσμοί αλληλεγγύης. Η απόδοση τιμής στο νεκρό επανανοηματοδοτεί την πορεία των ζωντανών. Όταν δε μπορεί να περάσει στο κοινωνικό σώμα, προκαλείται κενό και διαταράσσεται η ψυχική υγεία».

Ψυχικές επιπτώσεις σε επαγγελματίες υγείας

Πρόσφατες μελέτες καταδεικνύουν ότι οι επαγγελματίες υγείας, ανεξάρτητα από την ηλικία, έδειξαν σημαντικά επίπεδα ψυχικών δυσκολιών ήδη από το πρώτο εξάμηνο. Κύρια η αύξηση εντοπίστηκε σε άγχος και κατάθλιψη, για τα οποία η έλλειψη ύπνου αποτελεί σημαντικό επιβαρυντικό παράγοντα². Επίσης συνδεόμενα με την μη ύπαρξη αποτελεσματικής φαρμακευτικής αγωγής, αναφέρονται φοβίες, δυσκολίες ύπνου, ευερεθιστότητα, εκνευρισμός και αίσθημα αποθάρρυνσης. Καθοριστικά επηρεάζονται από την ανασφάλεια που έχει προκύψει στο εργασιακό περιβάλλον (υποστελέχωση, αλλαγές θέσης εργασίας και καθηκόντων, μετακινήσεις), αλλά και σε προσωπικό επίπεδο, εφόσον φαίνεται να υπάρχει κοινωνικός δισταγμός στην επαφή με άτομα που βρίσκονται σε περιβάλλοντα με πιθανά κρούσματα covid-19. Γενικά, οι γιατροί και οι νοσηλεύτες ανήκουν στα επαγγέλματα στα οποία συναντάμε πιο συχνά το φαινόμενο του burn out (ψυχική εξουθένωση), εφόσον από τη φύση τους έχουν φροντιστικό ρόλο.

Οικογένειες και παιδιά

Το κλείσιμο σχολείων, πανεπιστημίων, γυμναστηρίων και η εργασία από το σπίτι άλλαξαν ριζικά τη ρουτίνα των ατόμων, φέρνοντας μεγάλο βάρος στις οικογένειες. Η δυναμική των σχέσεων αναδιαμορφώνεται, καθώς καλούνται τα άτομα να βρουν νέα μοτίβο με γρήγορο και απότομο τρόπο, τόσο για τον εαυτό τους, όσο και για τις σχέσεις. Οι πιέσεις της μακροχρόνιας παραμονής στο στενό περιβάλλον προκύπτουν ιδίως όταν οι γονείς πρέπει να συνδέσουν τις απαιτήσεις της εργασίας από το σπίτι με εκείνες της φροντίδας των παιδιών. Για πολλούς υπάρχει η ανησυχία για το εισόδημα, την εργασία μετά, για τους άνεργους η αυξανόμενη δυσκολία στην εύρεση εργασίας, για τους συνταξιούχους η απομόνωση, για τους αρρώστους/ΑΜΕΑ δυσκολίες λήψης υπηρεσιών κ.α.

Καραντίνα σημαίνει χωρισμός από τους αγαπημένους, στέρηση ελευθερίας, περιορισμός κίνησης, αβεβαιότητα σχετικά με την κατάσταση της νόσου, μοναξιά και πλήξη και όλα αυτά μπορεί να είναι μια πολύ δυσάρεστη εμπειρία για τα άτομα³. Ακόμη και η παρατεταμένη έκθεση σε οθόνες, έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση των εκρήξεων θυμού λόγω νευρολογικής επιβάρυνσης αλλά και η καθιστική ζωή επηρεάζει, διότι ο εγκέφαλος δεν παράγει απαιτούμενες ορμόνες που δημιουργούν αίσθημα ευφορίας. Τέλος, χαρακτηριστική είναι η αύξηση περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας σε βάρος γυναικών και παιδιών, δημόσια παραδεκτό από αρμόδιες υπηρεσίες και αρχές.

Ειδικά για τα παιδιά:

Δυσκολία φέρνουν οι αλλαγές στην ρουτίνα, επειδή η σταθερότητα και η σχετική επαναληψιμότητα, είναι σημαντική για την αίσθηση ασφάλειας στα παιδιά. Η προτροπή για φυσική και κοινωνική αποστασιοποίηση, φέρνει απότομη αλλαγή στο ποιοι άνθρωποι μπορούν να εμπλακούν στην καθημερινή φροντίδα των παιδιών, ειδικά μοιάζει να έχει επηρεαστεί η σχέση με παππούδες και γιαγιάδες. Φυσικά και για τα παιδιά, όπως και για όλους, είναι τρομερά δύσκολο να κατανοήσουν αλλά και να επεξεργαστούν ότι μπορεί να αποτελούν απειλή για την υγεία των παππούδων τους ή άλλων ανθρώπων! Επίσης πολύ σημαντική είναι η διακοπή της μάθησης και της ιατρικής φροντίδας. Η πιθανότητα να μείνουν τα παιδιά για μεγάλο χρονικό διάστημα εκτός εκπαιδευτικής διαδικασίας ή εκτός αλληλεπιδραστικών διαδικασιών, φέρνει τον κίνδυνο έλλειψης ερεθισμάτων που είναι απαραίτητα για την ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού και η ενδεχόμενη διακοπή της εύκολης πρόσβασης του παιδιού σε υπηρεσίες υγείας και θεραπειών, μπορεί να επιφέρει παλινδρόμηση ή να διαφύγει κάτι σημαντικό. Πιθανές αλλαγές στο εισόδημα, την ψυχική ηρεμία και το αί-

σθημα ικανοποίησης των γονιών, επηρεάζουν και την κατάσταση των παιδιών, προκαλώντας απώλεια του αισθήματος ασφάλειας. Πρόκειται για μια κατάσταση, με συνέπειες στην επικοινωνία αλλά και την ποιότητα ζωής, (π.χ. πρόσβαση σε υγιεινές τροφές) που αναμφίβολα γίνονται αντιληπτές από τα παιδιά. Για τους εφήβους, η επίδραση είναι πιο έντονη και συχνά επικίνδυνη, καθώς είναι περισσότερο ευάλωτοι σε απότομες αλλαγές, με συχνότερη αναφορά της κατάθλιψης ⁴.

Συμπερασματικά, είναι πολλοί οι δρόμοι από τους οποίους μπορεί να επηρεαστεί ψυχικά κανείς λόγω της πανδημίας. Όμως, είναι δυνατό επίσης, να αυξηθεί η προσαρμοστικότητα, η ευελιξία, η αυτογνωσία και ο επαναπροσδιορισμός νοημάτων και αξιακών συστημάτων και η επένδυση χρόνου στον εαυτό με λειτουργικό και ωφέλιμο τρόπο. Για το λόγο αυτό, αξίζει να προσπαθήσουμε για την ενίσχυση του αισθήματος αλληλεγγύης, να διατηρείται η επαφή με αγαπημένα πρόσωπα και επαγγελματίες υγείας,

να εφαρμόζουμε τεχνικές χαλάρωσης και αυτό-φροντίδας. Άλλωστε «και στα κλουβιά τους τα πουλιά κελαηδούν...»⁵

Παπαχρήστου Ανθή,
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Πηγές

1. T. Kyziridis. Psychological responses in cases of pandemics. Scientific Chronicles 2020; 25(2): 209-222
2. *Psychological effects caused by the COVID-19 pandemic in health professionals: A systematic review with meta-analysis*, Raimundo M.N., Cicero J.B. Benjamim, P. Carvalho, Modesto L.R. Neto Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2021 Jan 10; 104: 110062.
3. *Effects of social distancing on psychological state and physical activity routines during the COVID-19 pandemic*, D. Corrado, P. Magnano, B. Muzii, M. Coco, M. Guarnera, Salvatore De Lucia & N.M. Maldonato, Sport Sciences for Health volume 16, pages619–624(2020)
4. Shah K, Mann S, Singh R, et al. (August 26, 2020) *Impact of COVID-19 on the Mental Health of Children and Adolescents*. Cureus 12(8): e10051. doi:10.7759/cureus.10051
5. *I Know Why the Caged Bird Sings* (1969), Maya Angelou (παράφραση)

ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΛΑ ΤΑ ΛΕΦΤΑ...

Πρόσφατα, μεγάλες φαρμακοβιομηχανίες και η Κομισιόν, αρνήθηκαν να επενδύσουν στην έρευνα για εμβόλια **αντιμετώπισης των κορονοϊών MERS και SARS**, σαν οικονομικά ασύμφορη, όπως έκαναν παλιότερα για τον «Εμπολα». Σήμερα βρισκόμαστε μπροστά σε μια ανελέητη κούρσα για το ποιος θα παρασκευάσει πρώτος ένα εμβόλιο αντιμετώπισης του COVID-19. Γιατί, δυστυχώς, και τα εμβόλια παράγονται **όχι αν είναι κοινωνικά αναγκαία και ωφέλιμα αλλά με το κριτήριο του μέγιστου κέρδους**. Τώρα υπάρχει παγκόσμια «αγορά». **Ανταγωνίζονται** ποιός θα αποκτήσει το πλεονέκτημα, στο πεδίο των οικονομικών και γεωπολιτικών ιμπεριαλιστικών ανταγωνισμών που οξύνονται ανάμεσα στις ΗΠΑ, στη Ρωσία, στην Κίνα και στα κράτη της ΕΕ.

Η **Μεγάλη Βρετανία για παράδειγμα** αξιοποίησε την ανακοίνωση ότι εγκρίνει πρώτη - πριν από ΗΠΑ και ΕΕ - το εμβόλιο και πως αρχίζει εμβολιασμούς, για να εκτονώσει τη λαϊκή δυσανεμία και για να διαφημίσει τα «γεωπολιτικά οφέλη» του Brexit.

Εκατοντάδες φαρμακοβιομηχανίες, παγκόσμια, ανταγωνίζονται για το ποιά θα λανσάρει πρώτη το εμβόλιο στην αγορά, εκβιάζοντας ότι όποιος πληρώσει πρώτος (και περισσότερα) θα πάρει και πρώτος ένα πιθανό εμβόλιο (οι φτωχές χώρες θα περιμένουν στο τέλος της ουράς και αν). Είναι οι ίδιες φαρμακοβιομηχανίες που αποσύρουν φάρμακα γιατί δεν είναι πλέον «κερδοφόρα», που δεν έχουν ενδιαφέρον για τις «σπάνιες ασθένειες», που αλλάζουν τις συσκευασίες των φαρμάκων για να αυξήσουν τις τιμές. Φανταστείτε τα κέρδη τους στην περίπτωση που η ανοσία διαρκεί για ένα έτος και θα χρειάζεται ετήσιος επαναληπτικός εμβολιασμός.

Δισεκατομμύρια των κρατικών επιχορηγήσεων για έρευνα (ακόμα και η έρευνά τους είναι βασισμένη στην ιδιοποίηση της κοινωνικής χρηματοδότησης) και των παραγγελιών με



κρυφούς όρους, σφυρίζουν στον αέρα. Βιομηχανική κατασκοπεία, χάκερς, εκατέρωθεν καταγγελίες, φαρμακοβιομηχανίες με οικονομικά σκάνδαλα, αγώνας δρόμου για πατέντες, για την εξασφάλιση υποδομών και πρώτων υλών για τη μαζική παραγωγή, μεταφορά, αποθήκευση και διανομή των εμβολίων, εκβιασμοί για την τιμολόγηση κλπ συμπληρώνουν το τοπίο. Μόνο για τα υπό δοκιμασία εμβόλια, **από τις ΗΠΑ διατέθηκαν 10 δισ. Δολάρια**. Είναι πολλά τα λεφτά...

Καταρρέει το ιδεολόγημα ότι ο ανταγωνισμός φέρνει πρόοδο και προάγει την επιστήμη. Το κυνήγι του κέρδους μπαίνει τροχοπέδη στις τεράστιες δυνατότητες από την επιστημονική συνεργασία ανάμεσα σε ερευνητικά κέντρα και κράτη. Αν αυτά ήταν πραγματικά στην υπηρεσία των λαϊκών αναγκών, θα οδηγούσαν στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της πανδημίας με φάρμακα, που σήμερα είναι σε έλλειψη και σε ασφαλές εμβόλιο. Προκύπτει λοιπόν η ζωτική ανάγκη για την ανθρωπότητα να απαλλαγεί από την «πανδημία» της εξουσίας του κεφαλαίου, με **το πιο δοκιμασμένο, ασφαλές και αποτελεσματικό «εμβόλιο», τον αγώνα του**.